

# Ausschreibung

Stand: 30. April 2020



## RTB / RTJ Challenge 2020 für Rope Skipper\*innen

#RTJChallenge



<b>Veranstalter</b>	Rheinischer Turnerbund e. V. Paffrather Str. 133 in 51465 Bergisch-Gladbach
<b>Kontaktperson</b>	Lydia Glaß
<b>E-Mail:</b>	info@rtb.de
<b>Zeitraum</b>	Vom 01. Mai 2020 bis 10. Mai 2020
<b>Wettkampfstätte</b>	Zu Hause
<b>Die Wettkämpfe</b>	<b>Wettkampf 1: „Male dein Rope Skipping Bild!“</b> <b>Altersgruppe 4-5 Jahre</b> <u>Nutze die Vorlage und sei kreativ!</u>
<b>Beschreibung</b>	<b>Wettkampf 2: „Wie viele Sprünge schaffst du mit beiden Füßen in 30 Sekunden?“</b> Anfänger: <b>Altersgruppen: 6 und 7 Jahre / 8 und 9 Jahre / 10 und 11 Jahre</b> Springe Grundsprünge mit beiden Füßen und schicke uns ein Video, wir zählen deine Sprünge in 30 Sekunden. Falls du kein Springseil hast, gehe in den Baumarkt und kaufe dir z.B. eine Wäscheleine. <b>Wettkampf 3: „Springe die „Compulsory“</b> <b>Altersgruppe 7-9 Jahre</b> <a href="#">Der kleine Film zur Erklärung</a> zeigt die Sprungfolge „Compulsory“. Lass Dich beim Vorspringen filmen (max. 30 Sek.). <b>Wettkampf 4: „Erstelle eine kleine Kür mit 7 von 10 gezeigten Sprüngen“</b> <b>Altersgruppe 10-13 Jahre</b> <a href="#">Der Film zur Erklärung</a> zeigt 10 verschiedene Rope Skipping Sprünge. (1. Cross cross vorwärts, 2. Cross cross rückwärts, 3. Brezel, 4. Elephant, 5. Laufender Brezel, 6. Caboose, 7. A.S., 8. T.S. 9. Double Under side swing crisscross, 10. Double Under E.B.) <b>Wettkampf 5: „Erstelle eine kleine Kür mit 3 verschiedenen Kombies“</b> <b>Altersgruppe 14-17 Jahre</b> Erstelle eine kleine Kür (ohne Musik) von maximal 30 Sekunden, in der Du eine Kombination mit 4 schwierigen Sprüngen vorwärts, eine Kombination mit 4 schwierigen Sprüngen rückwärts und eine Kombination mit 4 Mehrfachdurchschlägen (Double Under oder Triple Under) zeigst.

<b>Teilnahme</b>	<p>Mitmachen kann jedes Mädchen und jeder Junge bis zum Alter von 18 Jahren. Fertige ein Video oder Foto an und lade dieses über deinen oder euren Vereinsaccount auf <b>facebook oder Instagram</b> (<u>bitte nur über diese Medien einstellen</u>) mit der <b>#RTJChallenge</b> hoch.</p> <p>Gib dazu bitte folgende Angaben an: <b>Name, Vorname / Alter / Verein.</b></p>
<b>Jury</b>	<p>Die Videos bzw. Fotos sollen bis <b>10. Mai 2020</b> hochgeladen werden. Die neutrale Jury wertet die Videos/ Fotos zeitnah aus und legt den Sieger fest.</p>
<b>Preise</b>	<p>Der*Die Sieger*in der Challenge in den jeweiligen Wettkampfklassen erhält eine Überraschungsbox des Rheinischen Turnerbundes.</p>
<b>Hinweise zur Sportart</b>	<p>Die Sportart <b>Rope Skipping</b> wird in den Turn- und Sportvereine als Freizeitangebot aber auch als Wettkämpfe betrieben. Solltest du Interesse haben mehr über Rope Skipping zu erfahren, schaue auf <a href="http://rtb.de/turnsportarten/rope-skipping/">http://rtb.de/turnsportarten/rope-skipping/</a>.</p> <p>Bei Fragen steht dir auch gerne das Referat Wettkampfsport (Telefon: 02202-200330 oder per Mail: <a href="mailto:schade@rtb.de">schade@rtb.de</a>) zur Verfügung.</p>
<b>Hinweise zum Datenschutz</b>	<p>Die verantwortlichen Veranstalter RTB und RTJ haben ein berechtigtes Interesse an der Berichterstattung in öffentlichen und internen Medien. Dies sind die jeweiligen Internetseiten <a href="http://www.rtb.de">www.rtb.de</a>, <a href="http://www.rtj.de">www.rtj.de</a>, die entsprechenden Social-Media-Plattformen (facebook, Instagram etc.), Rheinische Turnzeitung etc..</p> <p>Die Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Durchführung des Wettkampfes auf der Basis der geltenden Gesetze und Ordnungen verarbeitet. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt.</p> <p>Die Teilnehmer*innen haben in begründeten Fällen ein Widerspruchsrecht bei der Verwendung von Fotos. Wenden Sie sich diesbezüglich an den RTB unter <a href="mailto:info@rtb.de">info@rtb.de</a>.</p> <p>Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter <a href="http://www.rtb.de/service/">www.rtb.de/service/</a>.</p> <p>Mit der Anmeldung zum Wettkampf bestätigen Sie die Kenntnisnahme und akzeptieren die hier aufgeführten Datenschutzbestimmungen für Wettkämpfe des RTB's.</p>