



Qualifizierung 2020

Sonderausgabe der Rheinischen Turnzeitung

Lehrgänge, Termine und Veranstaltungen

Fortbildung
**KINDER- UND
JUGENDTURNEN**

**Eltern-Kind-/ Kleinkinderturnen,
Kinder- und Jugendturnen**

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34014-01

Kinderturnen inklusiv



Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Welche Praxis-Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können?

Ziel der Fortbildung ist es, Übungsleiterinnen und Übungsleiter für das Thema Inklusion im Kinderturnen zu sensibilisieren. Das Kennenlernen des „Anderssein“ sowie erste Impulse und Anregungen im Umgang mit inklusiven Gruppen stehen im Vordergrund und sollen langfristig zur Öffnung von bestehenden Angeboten animieren.

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind sowohl Aspekte des Kinderturnens, als auch die vielschichtigen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung in inklusiven Gruppen Thema dieser Weiterbildung. Die praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird in Zukunft Grundlage in der Kinderturn-Praxis sein. Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen.

Lizenzverlängerung ÜL C, ÜL B Prävention

Termin(e)	
Sa, 05.09. (09:30 Uhr) –	
So, 06.09. (13:00 Uhr)	
Umfang	15 LE
Ort	LTS Bergisch Gladbach

Referentin Iris Küßner

Gebühren		
inkl.	Gymcard	regulär
	90,00 €	130,00 €
	120,00 €	160,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt 10,00 € bis zum 05.08.2020

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34014-02

Phantasievolle Bewegungslandschaften

Der Dschungel, der Himmel, ein Tag am Strand oder einmal Geheimagent sein. Dies alles bringen wir mit Kraft unserer Vorstellung in die Turnhalle. Dabei kommt es nicht unbedingt auf die Ausstattung der Turnhalle an. Es werden Beispielstunden vorgestellt und Möglichkeiten gezeigt, Gerätstationen so zu verändern, dass es für die jeweilige Altersstufe interessant bleibt. Dabei werden auch neue Ideen in der Gruppe gesammelt und entwickelt.

Lizenzverlängerung ÜL C

Termin(e)	
Sa, 26.09. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)	
Umfang	8 LE
Ort	LTS Bergisch Gladbach

Referentin Iris Küßner

Gebühren		
inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 26.08.2020

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34014-03

„Ich brauch mal eine Idee!“

Im Kinderturnen verfällt man oft in einen gleich bleibenden Rhythmus. Dieser Lehrgang soll Ideen und Denkanstöße für neue Kreative Turnstunden geben.

Begrüßungslieder, Tänze und Spiele für zwischendurch.

Auch mit wenig Material kann man abwechslungsreiche Turnstunden machen. Kommt mit auf die Reise der bunten Turnstunden.

Lizenzverlängerung ÜL C

Termin(e)		
Sa, 18.01. (9:30 - 17:00 Uhr)		
Umfang	8 LE	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Referent		
Monique Kern		
Gebühren		
inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt 10,00 € bis zum 18.12.2019

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34014-04

Schweigen schützt die Fal-schen - Prävention sexualisierte Gewalt

Fortbildung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt im Sport.

Es ist unser Schutzauftrag als Verbände und Vereine sowie als Übungsleiterin oder Trainer, eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen, die Mitglieder und Mitarbeiter/innen für das Thema sexualisierte Gewalt an Mädchen und

Mit Spaß zum
BewegungsKünstler

Kinderturnen



Jungen im Sport aufzuklären und zu sensibilisieren. Zum Schutzauftrag der Sportvereine und Sportverbände für die besonders zu schützende Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen gehört es ebenso Maßnahmen zur Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt im Sport zu erarbeiten, diese zu kennen und innerhalb der eigenen Vereinsstrukturen zu verankern.

Lizenzverlängerung
ÜL C

Termin(e)		
Sa. 06.06. (9:30 - 17:00 Uhr)		
Ort LTS Bergisch Gladbach		
Referententeam		
Robert Wagner		
Gebühren		
inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €
Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt		
10,00 € bis zum 06.05.2020		

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 34014-05

„Musikalisch in Turn und Krabbelgruppen“

Rituale zu Beginn und zum Abschluss einer Stunde geben den Kindern Sicherheit. Mit kleinen Instrumenten wird das musizieren zu etwas ganz besonderem. In diesem Lehrgang werden wir nicht nur gemeinsam singen, wir werden auch kleine Instrumente für die Rhythmik Schulung basteln.

Alte und neue Sing- und Fingerspiele machen wieder Spaß. Klanggeschichten und Tänze runden den Tag ab.

Lizenzverlängerung
ÜL C

Termin(e)		
Sa, 06.12. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)		
Umfang 8 LE		
Ort LTS Bergisch Gladbach		
Referentin		
Monique Kern		
Gebühren		
inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €
Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt		
10,00 € bis zum 06.11.2020		

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 34014-06

Kinder Stark machen
in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)



In der eintägigen Veranstaltung erhalten Sie Hintergrundinformationen über die Ziele und Inhalte der Kampagne „Kinder stark machen“ und viele nützliche Tipps für Ihren sportlichen Alltag mit Kindern und Jugendlichen.

Im Zentrum steht die wichtige Rolle, die Sie als Trainerin oder Trainer bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit spielen. Denn diese Kompetenzen können dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche stark gemacht werden, um schwierige Situationen ohne den Konsum von Suchtmitteln oder ausweichendes Verhalten zu bewältigen.

Die Veranstaltung beginnt mit „Kleinen Spielen“ aus den Bereichen Kommunikation, Kooperation, Vertrauen, Abenteuer

Mit Spaß zum Selbstentdecker



und Erlebnis. Die Spiele stehen in engem Zusammenhang mit dem Thema „Sucht- vorbeugung und Förderung von Lebenskompetenz“. Anschließend wird im theoretischen Teil der Schulung erarbeitet, wie Sucht entstehen kann und welche Möglichkeiten Sportvereine in ihrer praktischen Arbeit im Vereinsalltag haben, um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 04.04. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Robert Wagner

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 04.03.2020

Kinder und Jugend

DTB-Basisschein Trampolinturnen I



Über eine fachspezifische Einweisung und Vermittlung von Grundkenntnissen werden den Teilnehmern Möglichkeiten eröffnet, das große Trampolin im Rahmen des Schul- und Breitensports einzusetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in das Trampolinturnen
- Sicherheitsbestimmungen, versicherungsrechtliche Aspekte
- Präventive Maßnahmen
- Unfallvermeidung, Verkehrssicherungs- und Aufsichtspflicht
- Geräteauf- und abbau
- Helfen und Sichern
- Gerätegewöhnung, erste Versuche auf dem Trampolin
- Einfache Sprünge (ohne Salti)
- Einsatz des Gerätes unter Standardbedingungen bzw. als methodische Ergänzung zum Übungs- und Trainingsbetrieb

Lizenzverlängerung

ÜL C, Trainer C

Umfang 20 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Claudia Kiel

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34017-02

Termin(e)

Mi, 17.06. (9:30 - 20:00 Uhr) –

Do, 18.06. (9:30 - 17:00 Uhr)

Gebühren (inklusive Broschüre)

inkl.	Gymcard	regulär
	80,00 €	105,00 €
	125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 17.05.2020

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34017-03

Termin(e)

Sa, 21.11. (9:30 - 20:00 Uhr) –

So, 22.11. (9:30 - 17:00 Uhr)

Gebühren (inklusive Broschüre)

	inkl.	Gymcard	regulär
		80,00 €	105,00 €
		125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 21.10.2020

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34017-01

DTB Basisschein Trampolinturnen 2

Die „Stufe II“ richtet sich an alle Inhaber der „Stufe I“, die mindestens 16 Jahre alt sind und ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin erweitern und vertiefen möchten. Neu ist hier die Methodik und aktive Hilfeleistung bei den Landungsarten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts. Der Lehrgang schließt mit der Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe ab. Für den Schuleinsatz empfehlen wir dringend „Stufe I und II“ zu absolvieren um die bundesweite Qualifikation zu gewährleisten.

Lizenzverlängerung

ÜL C, Trainer C

Umfang 20 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Claudia Kiel

Termin(e)

Sa, 25.01. (9:30 - 20:00 Uhr) –

So, 26.01. (9:30 - 17:00 Uhr)

Gebühren (inklusive Broschüre)

inkl.	Gymcard	regulär
	80,00 €	105,00 €
	125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 25.12.2019

natürlich . bewusst . bewegen .



Bewusste Wahrnehmung von Bewegung

natürlich... sind die Ganzkörperbewegungen, die wir vermitteln

bewusst... sollen sich Kunden auf Pedalo-Geräten erleben und wahrnehmen

bewegen... ist die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden

Die Pedalo-Trainingsphilosophie konzentriert sich auf unsere absolute Achtsamkeit dessen was wir tun und richtet sich auf die bewusste innere Wahrnehmung von Bewegungen.

Wie nimmst du dich bei dem was du tust wahr? Wie tust du das was du tust?

Jegliche Informationen unserer Sinnesorgane sollen intensiv wahrgenommen, erlebt und nachvollziehbar verarbeitet werden. So schaffen wir die Grundlage für eigene Entwicklungsprozesse, die wir aktiv anstoßen. Erst dadurch kann man seine natürliche Haltung und Beweglichkeit erhalten, fördern, wiedererlangen und auch die individuelle Handlungsfähigkeit verbessern, sowie Körperintelligenz, Vitalität und Motivation aktivieren. Durch das spezielle Pedalo-Bewegungsprogramm lernt der Körper seine Bewegungsausführungen bewusst wahrzunehmen. Die Sinne werden dabei sensibilisiert sowie der Krafteinsatz der Muskulatur zielgerichtet dosiert und zeitlich koordiniert.

Ob für das Training der Koordinations-, Gleichgewichts-, Reaktionsfähigkeit, Geschicklichkeit, Körperhaltung oder Handlungsschnelligkeit - wir beraten dich gerne persönlich!

