

RTJ Abenteuer O-Trail

„Kochbuch“

@ an RTB Vereine mit Wanderabteilung

Teilnehmer der O-Trails

Vereine mit OL Abteilung

Wir suchen **RTJ-Streckenscouts**, die für uns Routen im Rheinland bzw. in NRW finden und uns bei der Planung eines RTJ Abenteuer O-Trails unterstützen.

Der RTJ Abenteuer O-Trail ist ein komplexes sportliches, dreifaches Angebot, für Körper, Seele und Geist. Für Einzelsportler, Teams, Familien, für Kinder bis hin zu Senioren.

Die dreiteilige Aufgabe:

1. **Laufen/Wandern**
Sportliche Herausforderung: längere Strecke wandern/laufen (5 – 10 km)
2. **Navigieren/Orientieren**
Strecke muss eigenständig per App und Karte gefunden werden
3. **Rätseln**
Zusätzliche Herausforderung: ein Quiz lösen.

Erfolgreich teilgenommen hat, wer sich diesen drei Aufgaben gelöst hat:

1. die Strecke geschafft (Nachweis per App)
2. sich gut orientiert und alle Posten gefunden (Nachweis App)
3. alle Rätselfragen beantwortet und ein Lösungswort nennen kann (Nachweis)

Folgende Materialien stellen wir den Teilnehmern zur Verfügung

1. digitale Karte in der App MapRun (Smartphone)
2. analoge Karte (download)
3. Rätsel (download)

Anleitung und Tipps zur Planung und Durchführung

An erster Stelle brauchen wir eine attraktive Strecke

- a. Ca. 5 – 10 km
- b. 10 – 15 Posten mit Quizfragen
- c. Wald / im Grünen / schöne Landschaft / interessante Umgebung
- d. Anspruchsvolle Strecken sind durchaus erlaubt
- e. Abkürzung oder Verlängerung evtl. berücksichtigen

Vorbereitung

Ganz nützlich ist eine Software, mit der eine Strecke am Rechner geplant werden kann. Z. B kann eine solche Planung mit Outdooractive.com durchgeführt werden. Hier erfährt man schon die Länge der Strecke, das Höhenprofil oder auch die Art der Wege. Außerdem kann die Strecke danach als gerade Linie dargestellt werden, um später beim Probelauf ein realistisches Gefühl zu bekommen. Sollte das Planungsprogramm GPS-Angaben liefern, müssen die vor Ort überprüft werden.

Wenn eine Planung nicht durchgeführt werden kann, müssen die GPS-Daten mittels App ermittelt werden. (s. unten)

Abgehen der Strecke und Sammlung der Quizfragen

Eine Bitte zuerst: zur Bewerbung des O-Trails können wir gut Fotos der Umgebung gebrauchen. Diese müssen mit den Posten nicht in Verbindung stehen.

An 10 – 15 Posten überlegt sich der Streckenscout interessante Quizfragen. Fragen auf die sich Antworten vor Ort finden lassen (besondere Bauten/Hinweisschilder/etc.) Bitte auch von dem Gegenstand, auf die sich die Quizfrage bezieht ein Foto machen.

Von jedem Posten (Start, Posten, Ziel) werden die GPS-Koordinaten mit mind. 5 Nachkommastellen im Dezimalsystem benötigt. Mit der App "Koordinaten" von Mapnitude (iOS/Android) können sowohl die Koordinaten bestimmt werden, als per Bildschirmkopie (Handydisplay als Foto abspeichern) der Ort auf der Karte festgehalten werden. Bitte auch ein Panoramafoto von der Umgebung anzufertigen.

Jeder Posten sollte klar benannt werden, damit dieser gut gefunden werden kann.

Der Streckenscout überlegt sich dann noch ein Lösungswort, dass sich aus ausgewählten Buchstaben der Antworten ergibt. - Achtung: Die Erfahrung hat gezeigt, dass es Sinn macht, erst das Lösungswort, den Lösungssatz zu überlegen, dann die Fragen.

In eine Liste (Download) werden von den Posten (Start, Ziel, Posten) die Postenbezeichnung, GPS-Koordinaten, Quizfrage und Lösung eingetragen.

Alle Unterlagen bitte an uns per Mail senden. Auch gerne die Daten vom Planungsprogramm. Der Eintrag in das System MapRun wird dann von uns durchgeführt.

Und schon ist das Zusammenspiel aus Laufen, Orientieren und Rätseln fertig und kann veröffentlicht werden. Traut Euch, schickt uns Eure Vorschläge, vielleicht auch erstmal nur eine Route und alles Weitere können wir gerne gemeinsam machen.