



## Inklusives Online Turnen

13.12. 2020 von 10.30 – 12.00 Uhr

Liebe Freunde des Sports,

der Corona-Lockdown trifft den Breitensport besonders. Für mehrere Wochen ruhen der Vereinssport und damit auch das gemeinsame Sporttreiben. In dieser Zeit bieten wir ein Sportangebot an, das jeder problemlos von Zuhause aus durchführen kann. Beim Online Turnen absolvieren alle TeilnehmerInnen von Zuhause einfache Turnübungen. Diese werden von den erfahrenen Trainer\*innen des Hessischen Turnverbands vorgemacht.

Das gemeinsame Miteinander steht bei der Aktion im Vordergrund. So richtet sich das Online Turnen an Kinder und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen aus ganz Deutschland und jedes sportliche Niveau. Das Schöne hierbei ist, dass sich die Teilnehmer\*innen während des Trainings gegenseitig sehen. Außerdem findet vor und nach dem Training eine kleine Austauschrunde statt. Beim Online Turnen steht also das soziale Miteinander im Vordergrund.

Interessierte können sich ganz einfach über diesen Link oder bei Eileen Jacobi (e.jakobi@htv-online.de) mit Angabe der Termine anmelden. Das Angebot ist für alle Teilnehmer\*innen kostenlos.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

### Hier alle Infos nochmal im Überblick:

- Datum:** Sonntag, 13. Dezember 2020 von 10.30 – 12.00 Uhr  
(Anmeldeschluss: 10. Dezember 2020)
- Verantwortlich:** Regionalliga Inklusion – Region 3 (Hessischer Turnerbund, Westfälischer Turnerbund, Thüringischer Turnerbund, Rheinische Turnerjugend, Special Olympics NRW, Hessen & Thüringen, BRSNW, TUS Königsdorf)
- Ansprechpartner & Anmeldung an:** Eileen Jacobi, e.jakobi@htv-online.de, Tel.: 0171/5487201
- Materialien:** Laptop/Smartphone mit Kamera und Mikrofon; Sportkleidung, 3 große Handtücher, Zeitungspapier, genügend Platz und etwas zu Trinken
- Teilnehmerzahlen:** Max. 30 Teilnehmer\*innen! (Entscheidend ist der zeitl. Eingang der Anmeldung!)