

Wir gehen auf Weltreise

Parcour

Kinder von 6 – 8 Jahre



Simon

Christina B.

Stefanie

Inhaltsverzeichnis

<u>Inhalt</u>	<u>Seite</u>
Materialliste	1
Erklärungen der einzelnen Stationen	2 - 5
Hallenplan	6
Stundenverlaufsplan	7 – 8
Anhang	9 – 12
Quellenverzeichnis	13

Materialliste

Allgemein:

Selbst angefertigte Bilder

Sprossenwand

2 Bänke

23 Matten

7 Kegel

3 kl. Kästen

3 gr. Kästen

10 – 15 Holzstäbe

Ringe

1 Weichboden

9 Seile



Erklärung der Station

Station 1 - China:

Material: 7 Kegel

Anweisung: Die Kegel werden hintereinander in einer Reihe aufgestellt. Die Kinder müssen von der einen Seite des Marktes (der Kegeln) zur anderen Seite im Slalom laufen. Dabei müssen wir vorsichtig sein, dass niemand angerempelt wird. (Kegel dürfen nicht umfallen)



Erklärung der Stationen

Station 2 -New York:

Material: 3 kleine Kästen , 3 große Kästen, 11 Matten

Anweisung: In einer Reihe werden die Kästen in folgender Reihenfolge aufgebaut: Klein, Groß, Klein, Groß, Groß, Klein.

Die Kästen werden mit Matten abgesichert. Die Kinder müssen die unterschiedlich hohen Gebäuden (Kästen) überwinden. Die Art wie die Kinder über die Kästen kommen, ist ihnen selbst überlassen.

Hilfestellung erforderlich .



Erklärung der Stationen

Station 3 – Dschungel:

Material: 1 Bank, 10 – 15 Holzstäbe, 8 Matten, Ringe, 8 Seile

Brücke überqueren:

Anweisung: Eine Bank wird umgedreht und auf Holzstäbe gelegt. Rechts und Links wird sie mit Matten gesichert. Man muss beachten das die Bank spiel zum rollen hat. Die Kinder müssen über die Brücke (Bank) laufen, über die breite Seite unten. Hilfestellung erforderlich.

Sumpf überqueren:

Anweisung: Es wird ein Weichboden hingelegt. Die Kinder müssen den Sumpf (Weichboden) mit angewinkelten knien überqueren.

Mit Lianen schwingen:

Anweisung: Die Ringe werden runter gelassen darunter wird es mit Matten abgesichert. Unter den Ringen werden Seile gelegt. Die Kinder müssen mit den Lianen (Ringen) über die Schlangen (Seile) schwingen, diese dürfen sie dabei nicht berühren.

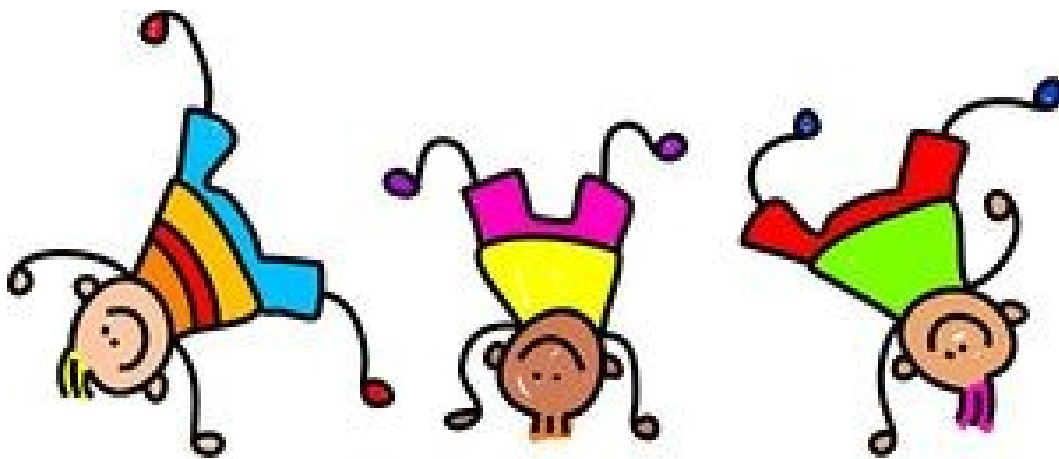


Erklärung der Stationen

Station 4- Italien Der schiefe Turm von Pisa:

Material: Sprossenwand, 1 Bank, 4 Matten, Seil

Anweisung: Die Bank wird an der Sprossenwand eingehangen und mit einem Seil festgebunden. Die Kinder müssen den Turm (Sprossenwand) hochklettern und dürfen dann die Bank runterrutschen.



© Can Stock Photo

Anhang

Wir gehen auf Weltreise

„7 Sachen- Spiel“

Geschichte zum Anfang

Material: 7 Zettel (einer pro Station)

Küche, Keller, Kinderzimmer, Esszimmer, Wohnzimmer, Badezimmer, Flur

Anweisung: ÜL liest die Geschichte vor, zeitgleich gestikuliert ein anderer ÜL/Helfer diese. Die Kindern machen es nach.

Damit es losgehen kann legen sich alle auf den Boden und machen die Augen zu.

(Insgesamt: 12 Strecken durch die Halle)

Wir gehe auf Weltreise:

Du machst die Augen auf.

Du liegst noch in deinem Bett, die Sonne geht langsam auf und scheint in dein Zimmer.

Weil du nicht mehr schlafen kannst setzt du dich erstmal hin, reibst dir die Augen und gääääähnst herzhaft.

Jetzt fühlst du dich bereit die Decke weg zu werfen und langsam auf zu stehen.

Du reckst und streckst dich während du dich auf den Weg von deinem **Kinderzimmer** in die **Küche** machst um erstmal ordentlich was zu frühstücken.

In der **Küche** angekommen schaust du noch mal verträumt aus dem Fenster wo ein Vogel zwitschert. Abgelenkt davon merkst du noch nicht wie viel Uhr es ist.

Plötzlich siehst du es. Oh nein!!! Es ist schon 9 Uhr!!!

Gleich gehst du auf Weltreise und hast noch nicht gepackt.

Du musst dich beeilen. Du brauchst erstmal den Koffer aus dem **Keller**.

Dazu musst du die Treppe runter laufen. (schnelle kleine Schritte auf dem Weg zum Keller)

Nach kurzem überlegen bringst du ihn am besten ins **Wohnzimmer** damit du ihn besser packen kannst. Um da hin zu kommen musst du die Treppe wieder hoch laufen.

Du denkst kurz nach: Was brauchst du jetzt? Ahhhhhh. Eine Hose! Du rennst in dein **Kinderzimmer** und holst eine Hose aus dem Schrank.

Puh. Und jetzt? Vielleicht wird es auf der Weltreise kalt. Was brauchst du da?

Richtig! Einen dicken Pullover.

Du erinnerst dich, dass du dir den gestern Abend schon über den Stuhl im **Esszimmer** gehängt hast.

Den musst du holen und ihn in den Koffer im **Wohnzimmer** packen.

So. Als nächstes brauchst du deine Schuhe aus dem **Flur** und bringst sie zum Koffer.

Du fragst dich ob du noch was vergessen hast. Oh. Du musst dich noch Duschen und dir die Zähne putzen.

Dazu musst du noch mal ins **Badezimmer**.

Schnell läufst du wieder in dein **Kinderzimmer** und ziehst dich an.

Ok. Das wichtigste ist dabei. Also holst du den Koffer aus dem **Wohnzimmer** und es geht los...

Schlusssteilgeschichte

Anleitung:

TN versammeln sich im Kreis und legen sich hin. Der ÜL liest in entspanntem Ton die Geschichte vor, die an der Reise anknüpft.

Ankunft Zuhause:

Puh! Du hast es geschafft.

Du bist wieder Zuhause und hast deinen Koffer einfach irgendwo hin geworfen,

den räumst du nämlich erst später aus.

Jetzt machst du erstmal die **Augen zu**.

Du liegst auf deinem Bett und ruhst dich aus.

Deine Arme und Beine fühlen sich nach dieser ganzen Reise gaaaaanz schwer an.

Du merkst wie dein Atem wieder ruhiger wird und du dich immer mehr entspannst.

Du lässt dich einfach treiben und gibst deinen Gedanken freien Lauf.

Du denkst über die Reise nach und erinnerst dich an all die Länder, die du bereist hast.

China, New York, Italien, sogar im Dschungel bist du gewesen.

Wo warst du am liebsten? Wo hattest du am meisten Spaß? Wo würdest lieber nicht noch einmal so gerne hinreisen?

All diese Fragen stellst du dir.

Dabei bist du ganz leise und entspannt.

Nachdem du die Weltreise in Gedanken noch einmal bereist hast,

machst du dir nun wieder klar, dass diese Reise eine Phantasie war.

Du fühlst dich nun vollkommen entspannt und **öffnest langsam wieder deine Augen.**

Du setzt dich hin, streckst dich gaaanz dolle und bist nach diesem schönen Traum, bereit für den Tag

Quellenverzeichnis

Bilder:

<http://www.fahrschule-marz.de/images/motorrad-grundfahraufgaben/slalom-4x7.gif>

https://images-eu.ssl-images-amazon.com/images/I/41LRjcSMsqL.AC_UL246_SR190,246.jpg

http://media.4teachers.de/images/thumbs/image_thumb.9850.png

<https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/31WD4wuriL.jpg>

http://d5yj58z7unn8l.cloudfront.net/media/catalog/product/cache/1/image/854x/040ec09b1e35df139433887a97daa66f/t/u/turnringeholz_4_1.jpg

<http://www.fairplay-sporthandel.de/spieth/bilder/barren.jpg>

[\[westerbeck.de/assets/plugindata/w2dblg2b75786f05abf81c9c9df88af4f8336b/pic1462954009.jpg\]\(http://westerbeck.de/assets/plugindata/w2dblg2b75786f05abf81c9c9df88af4f8336b/pic1462954009.jpg\)](http://www.sv-</p></div><div data-bbox=)

<http://www.djk-schwabach.de/turnen/images/DJK/Sonstige/turnen.jpg>

<http://cdn.xl.thumbs.canstockphoto.de/canstock2169021.jpg>

http://t1.ftcdn.net/jpg/00/84/16/20/240_F_84162077_ANnLqVDuZjX8XXJFTBAoZLav3UqUl0Cm.jpg

<http://cdn.grid.fotosearch.com/CSP/CSP555/k17527461.jpg>

http://www.gesundundmunter.at/fileadmin/user_upload/_imported/downloads_01.jpg

Hallenplan

Tür

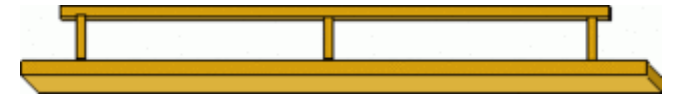
China



New York



Dschungel Brücke



Italien

Dschungen Lianen



Dschungel Sumpf

